

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 13.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из св. капусты с мор.	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Телеш из говядины с рисом	50/100		415,89	16,03	18,16	45,91
		376	Чай с сахаром, с лимоном	10/10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Хлеб пшеч.	25		59	1,900	0,200	12,300
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,240	4,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из св. бел. капусты	100		60,4	1,312	3,249	6,466
		288	Куриная грудка отварная	50		131,0	11,70	9,28	0,17
		304	Рис отварной рассыпч.	150		208,40	3,65	5,37	36,68
		377	Чай с сахаром, с лимоном	10/10/5		42,00	0,13	0,02	10,200
			Хлеб ржеч.	20		59	1,900	0,200	14,280

Ответственный за питание Мясн Л.В. Мясникова
 Шеф-повар Черныш И. С. Чернышова
 Мед.сестра Гайнут Е.П. Гайнутдинова